

# Юным велосипедистам

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили. Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

|                                                                                                                         | До 7 лет | 7–14 лет | Старше 14 лет |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------|
| Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории                                            |          |          |               |
| Тротуар, пешеходная дорожка                                                                                             |          |          |               |
| Пешеходная зона                                                                                                         |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)                                                                       |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)                                                                  |          |          |               |
| Велосипедная дорожка                                                                                                    |          |          |               |
| Полоса для велосипедистов                                                                                               |          |          |               |
| Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов) |          |          |               |

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

**Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!**

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.  
Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!



# Пассивные средства защиты пешехода, пассажира, водителя

Эксклюзивно  
только на страницах  
«ДДД»

## ➔ Световозвращающие элементы

Для кого?

- Для пешехода
- Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
- Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
- Для водителя автомобиля

Зачем?

- Делает более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости



## ➔ Наколенники, налокотники, перчатки

Для кого?

- Для водителя велосипеда
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



Зачем?

- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

## ➔ Шлем

Для кого?

- Для водителя велосипеда<sup>1</sup>
- Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла<sup>2</sup>
- Для пассажира мотоцикла<sup>2</sup>
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах<sup>1</sup>



Зачем?

- Защищает голову при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

## ➔ Детское удерживающее устройство (автолюлька, автокресло, бустер)

Для кого?

- Для пассажира автомобиля (младше 12 лет и ростом ниже 150 см)



При установке ДУУ на переднем сиденье автомобиля **ОТКЛЮЧИТЕ** подушку безопасности!

Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

## ➔ Ремень безопасности

Для кого?

- Для водителя автомобиля
- Для пассажира автомобиля



Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Пассивные средства защиты — простой способ повысить свою безопасность на дорогах



#ДобраяДорогаДетства

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

В Каталоге Российской прессы — 11450

В каталоге Почты России «Подписные издания» — ПЗ786

Онлайн-подписка на сайтах VIPISH.RU и POCHTA.RU