Утверждено приказом
№ 01-21-142
02.09.2024г.

Режим дня
старшей группы «Росинка»
(холодный период года)

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	с 9.00-11.00 согласно расписанию*
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.25-11.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки: вт., ср., чт., пт. пн.	 11.10.-12.10 9.50-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, гигиенические, закаливающие, оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность (пн., вт., ср., чт., пт.)	15.10-15.40 согласно расписанию
Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина	15.55.-16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

*указана общая продолжительность, включая перерывы